

결과보고서 요약

사업기관	간호과학연구소		
사업명	통일 대비 남북한 주민 건강격차 해소를 위한 간호교육 프로그램 개발		
사업책임자	성명	소속	직위
	김진현	서울대학교 간호대학	교수
사업기간	2021.3.1.~2022.1.31	사업비	

1. 사업 목적

- 세부과제1 : 북한이탈여성의 자궁경부암에 대한 인식 조사
- 세부과제2 : 북한 간호원 재교육을 위한 교육자 교육 프로그램 개발 기초 마련

2. 사업 내용

- 세부과제1 : 북한이탈 당시 만 19세 이상이었던 여성을 대상으로 포커스그룹을 통한 자궁경부암에 대한 인식에 대해 서술적 질적 연구 진행
- 세부과제2 : 북한이탈 간호원과 준의의 자전적 기록에 근거하여 북한 간호교육과 실무경험을 심도 있게 조사하여 분석함

3. 사업 성과

- '21.04 세부과제2 북한이탈 간호원과 준의의 북한 간호교육과 실무경험 논문 출간(다문화건강학회지 제11권 제1호)
- '21.07 세부과제1 연구 대상인 북한이탈 여성 포커스그룹 면담 3회 진행
- '21.09.08 통일군간호포럼 발표
 - 주제: 코로나19 시대 남북관계와 군간호 방향
- '21.11.19. 2021년 한국통일평화간호학회 학술웹미나 진행
 - 주제: 한반도 건강공동체의 비전과 간호의 역할
- '21.11.29. 통일평화기반구축사업 연합학술대회 발표

간호과학연구소

1. 사업 배경

□ 개요

- 사업명: 통일 대비 남북한 주민 건강격차 해소를 위한 간호교육 프로그램 개발
- 기관명: 간호과학연구소

□ 추진 배경 및 목적

○ 추진배경

- 본 사업의 궁극적인 목적은 통일을 대비하여 남북한 주민의 건강 격차를 해소하기 위한 간호교육 프로그램을 개발하는 것임. 본 연구는 2개의 세부과제로 구성되어 있으며, 각 세부과제의 구체적인 추진 배경은 다음과 같음
- 세부과제 1. 북한이탈여성의 자궁경부암에 대한 인식 조사
 - 본 세부과제의 목적은 북한이탈여성이 자궁경부암에 대한 인식을 파악하는 것임
 - 북한이탈여성은 평균적으로 약 2년 이상 중국, 베트남 등을 경유하여 한국에 입국하는 경우가 많은데 이 기간에 현지인 혹은 조선족에 의해 성매매, 인신매매, 성폭력 등 위험에 노출되는 것이 현실임(정태연, 김영만, 2004)
 - 이러한 경험은 한국에서도 북한 남성들의 폭력적 구애를 쉽게 받아들여지게 되고 남한 남성과의 결혼을 두려워하여 조기에 결혼상대자를 결정하는 행동에 영향을 미침(이세롬, 2003)
 - 중국 등 제3국에서는 신변이 안전하지 못한 상황에서 아이와 자신의 생존을 보장할 수 없으므로, 아이와 헤어져 있어 어머니 역할을 하지 못하기도 하고 아이와 자신의 생존을 사이에 두고 갈등하기도 함(이화진, 2012)
 - 북한이탈여성은 북에 두고 온 가족이나 친지에 대한 정서적 어려움 정도도 큰 것으로 나타남(장혜경, 김영란, 2001)
 - 이러한 심리적 문제는 북한이탈여성이 한국사회에 정착하는 과정에서 신체적·사회적 어려움을 동반함
 - 2004년 하나원 조사에 따르면 많은 북한이탈여성들이 부인과 질병 등으로

고생하고 있는 것으로 나타남

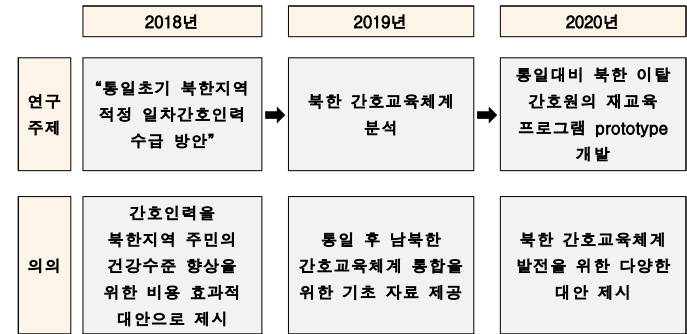
- 여성보건의 인식부족으로 인해 북한이탈여성들이 만성적인 여성 질환을 앓고 있으며, 이는 본인의 건강과 출산에도 악영향을 줌(이금순, 2006)
- 북한이탈여성들은 남한 사회 적응 기간에 경제, 사회, 가정생활에 있어 여성으로서 성과 관련된 문제를 겪게 됨(최성일, 2008)
- 따라서 성적으로 취약한 환경적 특성과 지역사회에 정착하는 데 겪을 수 있는 북한이탈여성과 청소년의 성적 문제의 심각성을 인식하고, 이에 대한 적절한 서비스 마련을 위해 사회적·제도적 차원의 노력이 강조되어야 함(한인영, 구현자, 오선경, 2010)
- 북한이탈여성의 성생식 건강 실태를 살펴본 결과 질염이 53.6%로 가장 많았으며, 인유두종바이러스(HPV) 보균자가 29.1%로 국내 10~15%와 비교하여 그 수가 매우 많음(문가을 외, 2015)
- 또한, 위생불량, 빈번한 성관계, 재발 및 만성화로 인한 질염, 재복·탈복 후 받은 루프 시술, 부인과 검진·정보·의료비 부족으로 인한 골반내 염증성 질환도 빈번하며, 자궁경부암의 경우 반응성 단계 43%, 암 전기단계 5.1%, 자궁경부암 1.5%로 비율이 높음(권민수, 2010)
- 이러한 실태에도 불구하고 북한이탈여성의 성생식 건강관련 지식수준은 매우 낮은 편임(한인영 외, 2010; 전정희와 이인숙, 2016; 전정희 등, 2018)
- 자궁경부암은 2020년 여성암 7위로, 예방교육의 인식 및 지식 강화 효과 때문에 발생 원인 및 위험인자에 대한 정확한 정보 제공이 필요함
- 자궁경부암의 빈도와 위험성에도 불구하고 북한이탈 여성은 이에 대한 인식이 낮은 것으로 보고되었으므로, 적절한 교육프로그램 제공을 위하여 우선 북한이탈여성의 자궁경부암에 대한 인식을 파악할 필요가 있음

- 세부과제 2. 북한 간호원 재교육을 위한 교육자 교육 프로그램 개발 기초 마련

- 본 세부과제의 목적은 통일 후 북한 간호원을 재교육하기 위한 교육자 교육(Train the Trainer) 프로그램을 개발하기 위한 기초를 마련하는 것임
- 통일한국에서 원만한 남북한 사회의 통합과 인간안보를 위해서는 남북한 건강수준의 격차를 해소하는 것이 가장 우선적인 과제임
- 인간 안보는 군사력 위주의 전통적인 국가 안보 개념에서 벗어나 인간의 생명과 존엄을 중시하는 안보의 새로운 패러다임으로 유엔 개발 계획의 1994년 인간 개발 보고서에서 처음 제시됨. 인간안보에는 보건, 경제, 식량, 환경, 개인, 공동체, 정치, 사이버 안보가 포함됨
- 통일 후 북한지역의 건강수준을 향상시키기 위해서는 지역사회 중심의 일

차간호 제공이 가장 비용 효과적인 대안이 될 것임

- 현재 남한은 간호인력 부족이 심각한 수준이므로 통일 이후 북한지역 간호인력을 일차간호 제공인력으로 활용할 수 있는 방안이 필요함(김진현, 2019)
- 그러나 현재 남북한의 간호교육체계는 양적, 질적으로 수준 차이가 매우 크므로 북한 간호인력의 교육 수준을 단계적으로 향상해야 함
- 북한 간호인력은 2년제 교육과정을 통해 양성되며, 교육과정의 표준화되어 있지 않고 대부분의 수업시간이 노동력 동원과 사상교육으로 이루어져 있음(김지은, 2016; 정유미, 2020)
- 또한, 언어의 차이와 간호실무의 차이는 남북한 간호의 통합을 저해하는 요인이 될 것임(김진현 등, 2020)
- 따라서, 통일이 되어도 북한의 간호인력을 그대로 활용하기에는 제한이 있을 것으로 사료됨
- 본 연구팀은 2018년부터 통일대비 남북한 주민의 건강 격차 해소를 위한 간호인력 활용 방안에 대한 연구를 단계적으로 시행해 왔음 [그림 1]



[그림 1] 간호과학연구소의 통일평화기반구축사업 추진 경과

- 따라서 '21년 사업에서도 이전 사업의 연속선상에서 통일시대 간호인력 활용을 위한 방안을 모색할 필요가 있음
- 통일 후 남북한 간호 교육과 실무의 격차를 줄이고 북한지역 주민의 질병 예방과 건강증진을 위해서는 북한 간호원을 대상으로 하는 단기간 실무중심의 재교육 프로그램이 필요할 것으로 사료됨
- 남한에서는 북한 간호원 재교육 프로그램과 교육자를 제공함으로써 북한 간호수준을 향상시키는데 기여 할 수 있음

- 단, 제한된 남한의 교육자를 통해 북한지역 간호원을 모두 교육할 수는 없으므로 교육자를 양성하는 Train the Trainer 프로그램 개발이 우선적으로 필요함
- Train the Trainer 프로그램의 대상자는 기본적으로 통일 후 북한 간호원에게 재교육을 제공할 수 있는 인력임
- 따라서, 북한지역의 간호교육, 실무, 문화에 익숙한 북한 간호원, 북한을 이탈한 간호원, 북한을 이탈하여 남한에서 간호교육을 받고 면허를 취득한 간호사가 일차적인 대상자임
- 또한, 통일초기 북한지역으로 파견될 가능성이 높은 공공의료기관의 간호사, 간호장교 등도 본 프로그램의 대상자가 될 수 있음
- 하지만, 북한 간호원 교육 제도 등에 대한 정보가 부족한 실정으므로, 전년도 과제에서 진행한 북한이탈 간호원의 경험에 대한 수필 분석을 바탕으로 북한 간호원 교육 프로그램에 대한 이해를 높인 뒤에 Train the Trainer 프로그램 원형 개발이 가능할 것으로 사료됨

○ 목적

- 세부과제1: 북한이탈여성의 자궁경부암에 대한 인식을 파악하는 것
- 세부과제2: 북한이탈 간호원의 경험에 대한 분석을 바탕으로 북한 간호원 재교육 프로그램 원형을 개발하는 데 필요한 기초자료를 수집하는 것

2. 사업 내용

□ 사업 추진 내용

- 세부과제1: 포커스그룹 면담을 통한 서술적 질적 연구
 - 연구참여자: 북한이탈 당시 만 19세 이상이었던 여성, 자발적 연구참여자를 밝힌 여성, 포커스그룹 형태의 면담에 동의한 여성
 - 자료 수집 과정 : 서울대학교 IRB 심의 통과 → 지역사회 거주 북한이탈 여성들의 소집단 접근 가능한 종교기관 접촉 → 연구 참여자들이 희망하는 모임 장소와 날짜, 시간 취합 및 모임 안내 → 개인정보 관리, 연구 참여와 철회, 면담 녹음 및 녹화 등 연구 참여자 보호 내용 재설명 → 면담(회당 40~50분) → 면담내용 녹음 후 필사
 - 초점 질문

- 자궁경부암에 대해 알고 있는 것을 이야기해 주십시오.
- 자궁경부암에 대한 정보나 교육을 받은 적이 있습니까? 있다면 그 정보나 교육을 이해하는 데 있어 어려운 점은 무엇이었던지 이야기해 주십시오.
- 자궁경부암 검사를 받은 적이 있습니까? 검사를 받을 때 불편했던 점이 무엇이었는지 이야기해 주십시오.
- 자궁경부암에 대해 더 알고 싶은 것이 있다면 이야기해 주십시오.

- 자료 분석 방법(Hsieh and Channon, Conventional Content Analysis)

- 녹취 내용 필사, 일독, 전체 자료 내용 이해
- 개별 녹취록 정독, 경험 내용 표식, 단어 및 구절의 의미있는 단위 추출
- 추출된 의미 단위 축약 및 해석, 예비코드 생성, 정련
- 하위주제 명명, 주제 도출

○ 세부과제2

- 연구대상: 북한에서 간호교육을 받고 간호원과 준의로 근무하다가 탈북하여 남한에 정착한 북한 이탈주민 2인
- 자료 수집 과정: 선행연구를 통해 연구진과 신뢰 관계가 형성된 북한이탈 의료인 중에서 간호원 4명과 준의 2명을 편의 표출 한 뒤 대상자에게 본 연구의 목적과 방법을 설명하고 참여의사를 확 인함. 결과적으로 간호사 1인, 준의 1명이 최종 연구대상이 됨. 북한에서의 간호교육과 실무 경험을 중심으로 북한의 생활을 총체적으로 기술하도록 함. 약 8개월 간 수집
- 자료 분석 과정: 내용분석방법(qualitative content analysis)
 - 연구자가 자료를 여러 번 반복하여 읽으면서 의미 있는 단어, 문장, 단락을 표시하여 개방 코딩하고, 핵심 개념을 포함한 주요어구와 단어를 추출
 - 추출된 어구와 단어를 유사한 의미를 가진 것끼리 범주화하여 하위주제(sub-theme) 도출
 - 서로 관련성이 있는 하부 주제를 모아 보다 추상성 있는 주제(theme)로 범주화

□ 일정별 추진 사항

일 정	추진 내용
세부과제 1	
2021.03~2021.05	문헌 조사 및 연구 계획 수립
2021.05.31	IRB 승인
2021.07	북한이탈 여성 포커스그룹 면담 3회 진행
2021.07~2021.10	포커스그룹 면담 결과 분석
2021.11.19	2021년 한국통일평화간호학회 학술웨бина 발표
2021.11.29	통일평화기반구축사업 연합학술대회 발표
세부과제 2	
~2021.03.31	북한이탈 간호원 면담 자료 분석, 논문 작성
2021.03.31	논문 투고
2021.04.28	논문 게재 확정
2021.05~2021.09	북한 간호원 재교육 프로그램 원형 개발 관련 문헌 조사 및 계획 수립
2021.09	IRB 의뢰
2021.09.08	통일군간호포럼 발표

참여 인력

○ 책임자

성 명	대 학	학 과	직 급
김진현	간호대학	간호학과	교수
연구소(원)	구 내 전 화	휴대전화	이메일
간호과학연구소	02-740-8818		

○ 주요 참여 인력

성 명	소 속	직 급	이 메 일
세부과제 1			
정재원	서울대 간호대학	교수	
김미령	서울대 간호대학	연구원	
세부과제 2			
정유미	국군간호사관학교	교수	
당길명	중국 소주대학 간호학과	교수	
박미화	서울대학교병원 정보화실	부교수	
배현지	국립안동대학교	조교수	
김은희	중국연변대학 간호학원	조교수	

○ 연구보조원

성 명	소 속	직 급	이 메 일
세부과제 1			
최서연	서울대학교 간호대학	학사과정	casey2000@snu.ac.kr
김혜성	서울대학교 간호대학	연구보조 원	jayong5428@naver.com
양진주	서울대학교 간호대학	석사과정	jjyang94@snu.ac.kr
세부과제 2			
최하영	서울대학교 간호대학	석사과정	chy930608@snu.ac.kr

3. 사업 성과

□ 사업 성과

- 학술지 논문 1편 게재
 - 김진현, 정유미. (2021). 북한이탈 간호원과 준의의 북한 간호교육과 실무 경험. 다문화건강학회지, 11(1), 79-91.
- 제4회 통일 군간호포럼 패널토의 참석
 - 일시/장소: 2021.09.08.(수) / 비대면 온라인 포럼
 - 포럼주제/토론자: 코로나19 시대 남북관계와 군간호 방향 / 정유미 교수
- 2021년 한국통일평화간호학회 학술웨비나 개최
 - 일시/장소: 2021.11.19.(금) / 비대면 웨비나
 - 주제: 한반도 건강공동체의 비전과 간호의 역할
 - 연자: 민하주(국민건강보험공단 보장지원실), 황세민(건양대학교 의과대학), 정재원(서울대학교 간호대학), 김명자(동의대학교 간호대학), 안경수(통일의료연구센터)
 - 발표주제/발표자: 북한이탈 여성의 자궁경부암에 대한 인식 / 정재원 교수
 - 참석자: 통일평화간호학회 이사 및 회원, 간호대학생 등 60여명 참석
- 통일평화기반구축사업 연합학술대회 발표
 - 일시/장소: 2021.11.29.(월) / 비대면 온라인 화상회의
 - 발표주제/발표자: 북한이탈 여성의 자궁경부암에 대한 인식 / 정재원 교수

□ 관련분야 기여도

- 북한이탈여성의 여성건강에 대한 인식 및 실태를 확인함으로써 이들에 대한 간호교육의 필요성을 확인함으로써 교육의 방향을 제시함
- 북한이탈여성의 여성건강 증진을 통한 건강권 제고의 발판 마련
- 통일 후 북한지역 간호인력 재교육을 위한 교육자 교육(Train the Trainer) 프로그램 개발을 위한 기초자료 마련

- 교육자 교육 프로그램 개발은 북한 간호교육을 위한 교육자를 양성함으로써 북한지역 차세대 간호인력 양성의 기반을 구축할 수 있을 것으로 기대함

5. 자체평가 및 건의사항

□ 사업평가

- 사업의 적절성
 - 통일을 대비하여 남북한 주민 건강격차 해소를 위한 간호교육 프로그램을 개발하는 것이 본 연구의 목적임. 세부과제 1에서는 북한이탈주민의 여성건강, 특히 자궁경부암에 대한 인식을 살펴봄으로써 북한 여성들의 여성건강 증진을 위한 교육의 필요성을 확인하였고, 세부과제 2에서는 북한이탈 간호원과 준의의 경험을 바탕으로 교육자 교육 프로그램 개발의 필요성을 확인하였음. 건강교육 프로그램 개발을 위해서는 프로그램의 필요성을 파악하고, 그 목적을 좁히는 것이 매우 중요하므로, 통일기반구축사업의 취지에 적합하다고 할 수 있음
- 사업의 효율성
 - 사업에 투입된 비용 대비하여 전반적으로 학술적 성과가 높고, 추상적으로밖에 얘기할 수 없었던 북한 여성과 간호원에 대한 간호교육의 필요성에 대한 근거를 마련하였기 때문에 효율성이 높다고 할 수 있음
- 사업의 영향력
 - 한국통일평화간호학회 학술대회를 진행함으로써 관련 분야 종사자들에게 통일간호교육의 필요성을 인식시킴
- 사업의 발전가능성
 - 통일을 대비하여 통일 이전에 구체적인 교육 프로그램 등을 마련해야 통일 후 바로 적용이 가능하므로, 본 연구에서 발견한 북한 주민 및 간호원을 위한 간호교육 필요성을 바탕으로 실제로 교육 프로그램을 개발하는 데까지 발전한다면, 통일 이후 남북한 주민 건강격차 감소에 도움이 될 것으로 생각됨

□ 미흡한 점(한계) 및 개선(보완)할 점

- 코로나 19 상황으로 인해 북한이탈주민을 실제로 만나고 면담하는 과정, 학술대회 개최 과정 등에서 어려움을 겪음

□ 향후 계획

- 코로나 19 상황이 해결되면 더 적극적인 연구 진행이 가능할 것으로 생각됨

건의사항

- 해당 사항 없음

6. 성과 관련 지표

대표 사업 실적

- 2021 한국통일평화간호학회 학술웨비나 개최

성과 자율 지표

- 사사표기 된 논문 게재 1건
- 학회 발표 3건
- 사업 시작일(2021년 3월 1일) 기준 2년 이내 사사표기 된 논문 게재 1건(예정)