

통일시대를 위한  
북한간호인력 활용방안과  
북한이탈주민의 건강증진 방안 모색

연구기관: 간호과학연구소  
연구책임자: 김진현(교수)  
주요참여인력: 채선미(교수)  
                  최희승(교수)  
                  김명자(부교수)  
                  박미화(조교수)  
                  당길명(강사)  
                  김미향(강사)  
                  김미령(선임연구원)  
                  김효진(연구원)  
                  최하영(연구원)

# 목차

결과보고서 요약.....	3
1. 사업배경.....	4
2. 사업내용.....	7
3. 사업성과.....	9
4. 자체평가.....	13
5. 성과 관련 지표.....	14

## 결과보고서 요약

<b>사업기관</b>	간호과학연구소		
<b>사업명</b>	통일시대를 위한 북한간호인력 활용방안과 북한이탈주민의 건강 증진 방안 모색		
<b>사업책임자</b>	<b>성명</b>	<b>소속</b>	<b>직위</b>
	김진현	서울대학교 간호대학	교수
<b>사업기간</b>	2022.04.01.~2023.01.31. (10개월)		
<p><b>1. 사업 목적</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 세부과제1. 북한이탈간호원의 재교육 콘텐츠 프로토타입 개발</li> <li>- 세부과제2: 북한이탈 청소년의 신체활동, 수면, 정신건강 정도와 관계 조사</li> </ul> <p><b>2. 사업 내용</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 세부과제1: 북한이탈 간호원, 준의, 의사를 대상으로 일대일 심층면담 후 내용분석을 통해 북한 간호교육실태와 재교육 콘텐츠 도출함</li> <li>- 세부과제2: 북한이탈 청소년의 신체활동과 수면, 정신건강에 대해 자가 보고 설문지와 스마트밴드를 활용한 측정 자료를 통해 주관적, 객관적 자료를 동시에 수집하여 분석함</li> </ul> <p><b>3. 사업 성과</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- '22.04 세부과제1 북한이탈 북한이탈 여성의 자궁경부암에 대한 인식: 포커스 그룹 면담 논문 출간(다문화건강학회지 제12권 제1호)</li> <li>- '22.11.19. 2021년 한국통일평화간호학회 학술웨비나 진행             <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 주제: 통일한국 북한 간호교육 발전을 위한 벤치마크로서의 중국 간호교육 체계</li> </ul> </li> <li>- '22.11.17. 통일평화기반구축사업 연합학술대회 발표</li> <li>- '22.11.24. 탈북준의 류설희강사 초청 특강(대학원 간호정책세미나 수업)             <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 주제: 북한보건의료와 간호 실태</li> </ul> </li> <li>- '22.12.15. 한국아동간호학회 동계학술대회 발표</li> </ul>			

# 1. 사업 배경

## □ 개요

- 사업명: 통일시대를 위한 북한간호인력 활용방안과 북한이탈주민의 건강증진 방안 모색
- 기관명: 간호과학연구소

## □ 추진 배경 및 목적

### ○ 추진배경

- 본 사업의 궁극적인 목적은 북한이탈간호원의 재교육을 위한 콘텐츠 프로토타입 개발과 북한이탈 청소년의 건강행위를 중단적으로 추적 조사하는 것임. 본 연구는 2개의 세부과제로 구성되어 있으며, 각 세부과제의 연구 필요성은 아래와 같음

### - 세부과제 1. 북한이탈간호원의 재교육 콘텐츠 프로토타입 개발

- 한반도의 오랜 과제인 통일을 준비하는 과정에서 보건의료체계의 통합 즉, 북한의료체계와 보건의료인력의 양성체계 통합이 중요한 과제임(신희영 등, 2018)
- 통일 후 북한주민의 건강수준을 향상시키기 위해 북한주민에게 친숙하여 실현가능하고 비용효과적인 지역사회 중심의 일차보건의료 제공을 통해 북한지역 주민의 기본적인 건강을 증진하고 통상적인 질병을 관리하는 것이 의료적, 재정적으로 우선순위가 높은 대안이 될 것임
- 이 때 남한의 의사인력 수급 상황을 고려할 때, 의사인력보다는 의료기관에서 임상경험을 가진 간호인력을 활용하여 북한지역에 일차보건의료를 제공하는 업무를 일선에서 담당하게 하는 것이 단기간에 가장 비용효과적인 방법이 될 것으로 예상하고 있음(김진현 등, 2019)
- 현재 남한의 심각한 간호인력 부족 상태를 고려한다면 일차보건의료 제공 인력은 북한지역에서 자체 수급하고, 남한에서는 북한지역 간호인력의 재교육을 위한 콘텐츠를 제공하는 것이 보다 현실적이고 타당한 대안이 될 것임(김진현 등, 2018; 정유미 등, 2019)
- 그러나 현재 남북한의 간호교육과 실무경험은 격차가 매우 크므로 북한간호교육의 내용과 임상실무를 장기적이고 체계적으로 향상해야 함(김진현과

정유미, 2021)

- 북한의 간호원은 2년제 간호원학교 혹은 6개월 간호원양성소에서 의사로부터 교육을 받고 배출되어 남한에 비해 임상간호 역량이 매우 낮고 사회적으로도 지위가 낮음(김지은, 2016; 김진현과 정유미, 2021)
- 북한의 간호교육이 비표준화되어 있고, 졸업시험으로 면허시험을 대체하는 등 제도적 차이는 추후 통일시대에 남북한 간호체계를 통합하는데 있어서 큰 장애가 될 것임(김지은, 2016; 민하주, 2016)
- 이렇게 북한 간호인력을 효과적으로 활용하기 위해서는 일차보건의료를 중심으로 하는 재교육이 필수적임(김진현과 정유미, 2021)
- 간호실무 측면에서도 북한의 간호원은 의사의 지시에 따라 활력징후 측정, 주사 등의 기본적인 간호업무와 더불어 침, 뜸, 부항과 같은 동의간호 업무를 수행하며, 남한의 간호사가 수행하는 간호업무의 58.7% 정도만 수행하고 있는 것으로 나타났음(김지은, 2016; 김주희, 1998; 김주영, 2019)
- 본 과제는 북한 간호원의 대리지표로서 역할이 가능하고 향후 북한간호원 재교육을 담당할 수 있는 잠재적 교육자로서 북한이탈 간호원을 대상으로 재교육 콘텐츠를 개발함으로써 북한간호원의 효과적 활용 가능성을 제시하고 남북한 간호통합 정책 개발의 초석을 제공하고자 함

## - 세부과제 2. 북한이탈 청소년의 건강행위 조사: 신체활동과 수면, 정신건강

- 북한이탈 청소년의 현황
  - ✓ 통일부에 따르면 북한이탈주민의 국내 입국은 코로나 영향으로 229명이었던 2020년을 제외하고는 2000년대 이후 1,000~2,000명을 초과하는 수준으로 2016년 11월 총 북한이탈주민의 국내 입국자수는 30,000명을 초과함 (통일부, 2021.6.). 이에 따라 통일부의 공식블로그 보도자료에 따르면 북한이탈 청소년의 국내입국도 2005년 421명에서 2019년 2,531명으로 급격히 증가함 (통일부, 2021.1.)
  - ✓ 교육부의 탈북학생교육 통계결과에 따르면, 2021년 4월 기준 국내 학교(초·중·고등)에 재학중인 탈북학생 수는 2,287명임. 이 중 고등학교(고등기술학교, 공민학교 등 포함) 재학이 39.0%로 가장 많고, 그 다음으로 중학교 재학이 32.4%임(교육부, 2021.4.). 이 통계결과는 국내 재학중인 탈북학생 중 청소년기 아동이 대부분임을 나타냄
  - ✓ 또한 탈북학생이 가장 많은 지역은 경기도가 31.2%로 가장 높고, 그

다음으로 서울특별시 (21%), 인천광역시 (9.1%) 순으로 탈북학생의 60% 이상이 수도권에 거주 중임(교육부, 2021.4.)

- 청소년기의 건강한 신체활동과 수면, 정신건강의 중요성
  - ✓ 아동기에서 성인기로 이행하는 성장발달 단계인 청소년기는 신체적, 정신적 건강을 증진하는데 중요한 건강행위의 습득과 유지를 학습하는 결정적인 시기임
  - ✓ 최근 체계적 문헌고찰 연구들의 결과에 따르면 청소년의 신체활동은 이들의 건강관련 삶의 질과 정신건강에 유의한 정적 상관관계가 있음이 확인됨(Marker et al., 2018; Rodriguez-Ayllon et al., 2019)
  - ✓ 또한, 40개국의 아동과 청소년을 대상으로 수면시간과 신체, 정신건강의 관계를 분석한 141개의 연구를 평가한 Chaput 등(2016)의 체계적 문헌고찰은 소아청소년의 수면시간이 길수록 비만의 가능성은 감소하고 정서적 조절과 학업성취도, 삶의 질은 증가한다고 보고하여, 소아청소년의 충분한 수면시간 확보의 중요성을 강조함
- 북한이탈 청소년의 건강행위
  - ✓ 북한이탈 청소년의 북한 탈출과 새로운 환경인 한국 정착이라는 삶의 큰 변화 경험은 성장발달 과정에서 건강행위의 습득과 실천에 영향을 미침
  - ✓ 국내 거주 북한이탈 청소년의 건강행위에 대한 선행연구들에 따르면, 한국 청소년보다 북한이탈 청소년의 신체활동 수준이 낮고, 우울감을 더 자주 경험하고 있음(김소연, 2019; 김희경 & 신현균, 2015; Kim, 2013; Kim et al., 2017; Choi et al., 2011)
  - ✓ 또한 북한이탈 청소년의 외상후 스트레스는 수면장애와 우울에 영향을 미침이 Park, Elbert, Kim & Park(2019)의 연구에서 확인됨
- 북한이탈 청소년의 건강행위 조사 선행연구의 한계
  - ✓ 북한이탈 청소년을 대상으로 건강행위를 조사한 선행연구들은 모두 횡단적 조사연구이고, 설문지를 이용한 자가보고의 측정방법을 이용함
  - ✓ 자가보고 설문지를 이용한 횡단적 조사연구는 편리하게 자료수집을 할 수 있는 장점이 있으나, 특정시점에서의 표본의 특성만을 확인할 수 있고, 대상자의 성실한 응답에만 의존해야 한다는 단점이 있음.
  - ✓ 그러나 청소년의 건강행위는 학교생활이 이루어지는 주중과 주말, 학기 중과 방학 등 시간에 따라 차이가 크기 때문에 반복적인 측정을 통한 확인이 필요함

- ✓ 또한, 주관적 자가보고의 단점을 보완하고 측정의 신뢰성과 타당성을 확보할 수 있는 측정이 필요함
- 생태학적 순간평가(Ecological momentary assessment, EMA) 접근을 통한 북한이탈 청소년의 건강행위 조사연구의 필요성
  - ✓ 생태학적 순간평가는 자연적인 환경에서 인간의 행동이나 경험, 심리적 자료를 실시간에 반복적으로 측정하는 것을 말함(Shiffman, Stone, & Hufford, 2008). 따라서 북한이탈 청소년의 건강행위를 그들의 생활하는 자연스러운 삶의 현장에서 장기간 반복적으로 측정하는데 가장 적합한 접근임

## ○ 목적

- 세부과제 1. 북한이탈간호원, 준의, 의사의 경험에 대한 분석을 바탕으로 북한이탈간호원 재교육 콘텐츠 프로토타입 개발하는 데 필요한 기초자료를 수집하는 것
- 세부과제 2. 북한이탈 청소년의 건강행위를 조사하여 신체활동과 수면, 정신 건강 간의 유의한 상관관계를 파악 후 연구결과를 토대로 북한이탈 청소년을 위한 건강증진 정책과 중재 프로그램 개발의 기초자료를 마련하는 것임

## 2. 사업 내용

### □ 사업 추진 내용

#### ○ 세부과제1: 북한이탈간호원의 재교육 콘텐츠 프로토타입 개발

- 연구 참여자: 북한이탈주민 중 북한에서 간호원, 준의, 의사 등으로 교육받았거나 일했던 경험이 있는 자, 남한의 간호교육을 받은 경험이 있거나 간호와 관련한 실무경험이 있는 자 9명
- 자료 수집 과정: IRB 심의 통과 → 눈덩이 추출방법으로 대상자 모집 → 연구 참여자들이 희망하는 모임 장소와 날짜, 시간 취합 및 안내 → 개인정보 관리, 연구 참여와 철회, 면담 녹음 및 녹화 등 연구 참여자 보호 내용 재설명 → 면담(회당 1시간~1시간 30분) → 면담내용 녹음 후 필사
- 자료 분석 방법(Hsieh and Channon, Conventional Content Analysis)
  - 녹취 내용 필사, 일독, 전체 자료 내용 이해

- 개별 녹취록 정독, 경험 내용 표식, 단어 및 구절의 의미 있는 단위 추출
- 추출된 의미 단위 축약 및 해석, 예비코드 생성, 정련
- 하위주제 명명, 주제 도출

○ 세부과제 2. 북한이탈 청소년의 건강행위 조사: 신체활동과 수면, 정신건강

- 연구참여자: 일상생활을 독립적으로 수행하는 데 있어 영향을 미치는 신체적, 정신적 건강 문제가 없는 만 13~24세의 북한이탈 청소년으로 모바일 기기를 가지고 있는 자이며 연구의 목적을 이해하고 참여에 자발적으로 동의한 자 80명
- 자료 수집 과정: IRB심의 통과 → 모집 공고문 게시와 눈덩이 추출방법으로 대상자 모집 → 온라인 설문조사 시행(정신건강, 신체활동, 수면의 질) → 7일 동안 스마트밴드 착용하여 걸음수, 수면지표(총 야간 수면시간, 수면효율, 야간 각성시간) 수집
- 자료 분석 방법
  - 정신건강, 신체활동, 수면: 기술통계 및 빈도분석
  - 일반적 특성에 따른 신체활동, 수면, 정신건강의 차이: t-test, ANOVA
  - 정신건강, 신체활동, 수면의 질의 관계: Pearson's 상관관계 분석

□ 일정별 추진 사항

일 정	추진 내용
<b>세부과제 1</b>	
2022.04	IRB 승인
2022.05~07	대상자 모집 및 인터뷰
2022.08	필사 및 면담 내용 정리
2022.09~10	일대일 면담 결과 분석
2022.10.21	2022년 한국통일평화간호학회 학술웨бина 발표
2022.11.17	통일평화기반구축사업 연합학술대회 발표
2022.11.24	탈북준의 류설희 초청 특강(대학원 간호정책세미나 수업)
2022.12	결과보고서 작성
<b>세부과제 2</b>	
2022.04~07	IRB 승인



2022.08~09	대상자 모집
2022.10	연구 결과 분석
2022.10.21	2022년 한국통일평화간호학회 학술웨비나 발표
2022.11.17	통일평화기반구축사업 연합학술대회 발표
2022.12.15	한국아동간호학회 동계학술대회 포스터 발표
2022.12	결과보고서 작성

### 3. 사업 성과

#### □ 사업 성과

##### ○ 학술지(KCI) 논문 1편 게재

- 김진현, 양진주. 최서연, 정재원(2022). 북한이탈 여성의 자궁경부암에 대한 인식: 포커스그룹 면담. 다문화건강학회지, 12(1), 11-20.(그림 1)

다문화건강학회지 제12권 제1호, 2022년 4월 Journal of the Korean Society for Multicultural Health  
Vol. 12, No. 1, 11-20, April 2022  
<https://doi.org/10.33502/JKSMH.12.1.011>

#### 북한이탈 여성의 자궁경부암에 대한 인식

: 포커스그룹 면담

김진현<sup>1</sup> · 양진주<sup>2</sup> · 최서연<sup>3</sup> · 정재원<sup>1</sup>

<sup>1</sup>서울대학교 간호대학 교수 · <sup>2</sup>서울대학교 간호대학 석사과정생 · <sup>3</sup>서울대학교 간호대학 학부생

#### Perceptions of Cervical Cancer among Female North Korean Defectors

: Focus Group Interviews

Jinhyun Kim<sup>1</sup> · Jinju Yang<sup>2</sup> · Seoyun Choi<sup>3</sup> · ChaeWeon Chung<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Professor, College of Nursing, Research Institute of Nursing Science, Seoul National University

<sup>2</sup>RN, Master Student, College of Nursing, Seoul National University

<sup>3</sup>Undergraduate Student, College of Nursing, Seoul National University

**Purpose:** This study explored the perceptions of cervical cancer among female defectors from North Korea. **Methods:** A qualitative method using focus group interviews was employed. Thirteen participants who were older than 20 when they left North Korea were recruited through a church-based community in Seoul. Data were collected from 3 focus group interviews conducted in July 2021 after obtaining written consent from each participant. Each interview lasted for 40 to 50 minutes and was recorded. After verbatim transcription, the data were analyzed qualitatively using the conventional content analysis method. **Results:** The following four categories were identified, each with two to three subcategories: misconceptions about cervical cancer, barriers to knowledge acquisition, negative emotions toward the screening test, and expectations for cervical cancer education. **Conclusion:** North Korean defectors have been considered particularly vulnerable to cervical cancer, a major women's health issue. Education and healthcare services need to be integrated into the services they receive after they enter South Korea.

**Key words:** North Korean defectors, Women, Cervical cancer, Perception, Focus group

[그림 1] 논문

○ 2022년 한국통일평화간호학회 학술대회 개최

- 일시/장소: 2022.10.21.(금) / 비대면 웨비나(그림 2)
- 주제: 통일한국 북한간호교육 발전을 위한 벤치마크로서의 중국 간호교육 체계
- 연자: 안경수(통일의료연구센터), 김향란(경북대학교), 정유미(국군간호사관학교), 강동완(동아대학교 하나센터)
- 발표주제/발표자: 북한이탈간호원 재교육 프로그램 원형 개발 / 정유미 교수(그림 3)
- 참석자: 통일평화간호학회 회원 등 180여명 참석



**2022년 한국통일평화간호학회 추계 학술 웨비나**

일시: 10월 21일(금) 14:30~16:20 / 비대면  
주제: 통일한국 북한 간호교육 발전을 위한 벤치마크로서의 중국 간호교육 체계

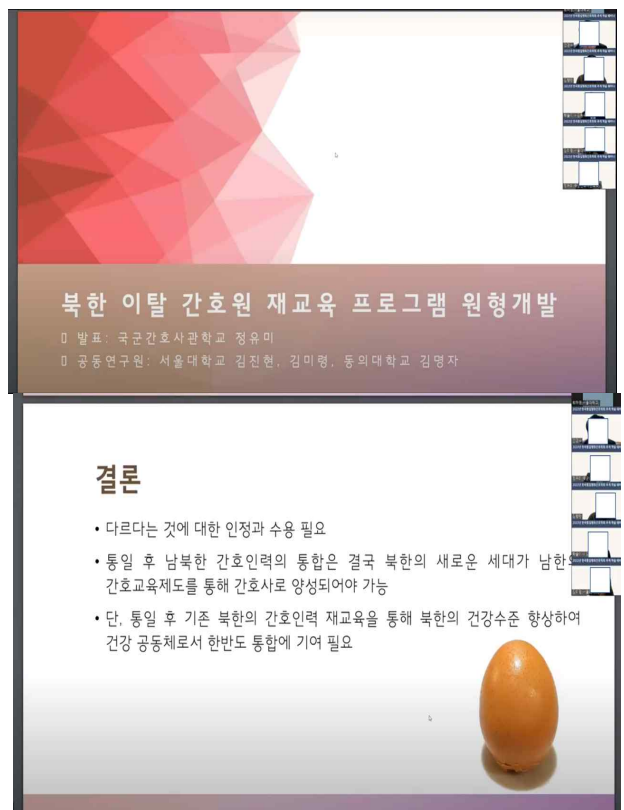
시간	순서	내용
14:30~14:35	개회	사회자: 김동욱 학술이사
	환영사	한국통일평화간호학회 회장 김진현
14:35~15:05	특강	북한 간호원 교육체계와 최근 변화 현황 통일의료연구센터 안경수 센터장
15:05~15:25	사례발표	연변대학교원기술학원 간호교육 발전사 경북대학교 김향란 교수
15:25~15:45	연구발표	북한이탈간호원 재교육 프로그램 원형 개발 국군간호사관학교 정유미 교수
15:45~16:15	특강	접경에서 본 북한: 서해5도 북한쓰레기와 북중 국경 사정을 중심으로 동아대학교 하나센터 강동완 센터장
16:15~16:20	폐회	사회자: 김동욱 학술이사 한국통일평화간호학회 회장 김진현

**사전등록방법**

- 기 간: 9. 19.(월)부터 10. 16.(일)까지
- 등록비: 무료
- 등 록: 온라인 등록
- 등 록 URL: <https://forms.gle/LW2K2Bx4UxTuZbeH7> 또는 QR코드로 접속하여 등록
- ※ 사전등록하신 분에 한해 등록하신 이메일과 전화번호로 웨비나 링크를 보내드립니다.

**문의사항**  
kpausn2020@gamil.com

[그림 2] 2022 한국통일평화간호학회 웹포스터



**북한 이탈 간호원 재교육 프로그램 원형개발**

발표: 국군간호사관학교 정유미  
공동연구원: 서울대학교 김진현, 김미령, 동의대학교 김명자

**결론**

- 다르다는 것에 대한 인정과 수용 필요
- 통일 후 남북한 간호인력의 통합은 결국 북한의 새로운 세대가 남한 간호교육제도를 통해 간호사로 양성되어야 가능
- 단, 통일 후 기존 북한의 간호인력 재교육을 통해 북한의 건강수준 향상하여 건강 공동체로서 한반도 통합에 기여 필요

[그림 3] 연구발표 화면 일부

○ 통일평화기반구축사업 연합학술대회 발표

- 일시/장소: 2022.11.17.(목) / 서울대학교 호암교수회관 로즈
- 발표주제 1/발표자: 북한이탈간호원 재교육 프로그램 개발 기초연구 / 김명자 교수(그림 4)
- 발표주제 2/발표자: 북한이탈 청소년의 건강행위 조사: 신체활동과 수면, 정신건강 / 채선미 교수(그림 5)



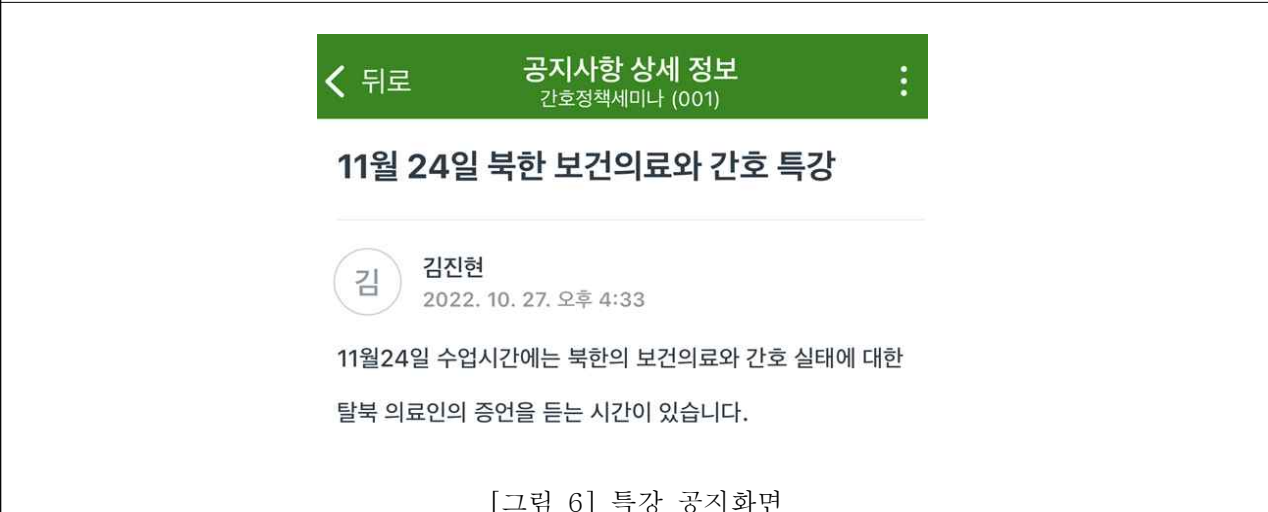
[그림 4] 발표주제 1 일부 화면



[그림 5] 발표주제 2 일부 화면

○ 탈북준의 류설희강사 초청 특강(대학원 간호정책세미나 수업)

- 일시/장소: 2022.11.24.(목) / 서울대학교 간호대학
- 발표주제: 북한 보건의료와 간호 실태(그림 6)



[그림 6] 특강 공지화면

○ 한국아동간호학회 동계학술대회 포스터 발표

- 일시/장소: 2022.12.15.(목) / 서울대학교 간호대학(그림 7)

**북한이탈 청소년의 건강행위 조사: 신체활동과 수면, 정신건강**  
김요진 · 채선미 · 최희승  
서울대학교 간호대학

**연구 필요성 및 목적**

청소년기는 신체 및 정신건강 증진을 위한 건강행위를 학습하는데 있어 중요한 시기이다. 북한이탈 청소년은 탈북과 새로운 환경에 정착하며 삶의 큰 변화를 경험하였고, 이는 성장발달 과정에서 건강행위의 습득과 실천에 영향을 미친다. 따라서 본 연구의 목적은 북한 이탈 청소년의 건강행위인 신체활동과 수면, 정신건강을 조사하는 것이다.

**연구방법**

- 연구설계: 횡단적 조사연구
- 대상자: 편의추출, 눈덩이 표집으로 모집  
서울, 경기, 인천에 거주하는 만 13~24세의 북한이탈 청소년 53명
- 자료 수집 방법
  - 온라인 설문조사: 정신건강(PROMIS), 신체활동, 수면의 질(PSQ)
  - 스마트 밴드: 7일 동안 착용하여 걸음 수, 수면지표(총 야간 수면시간, 수면효율, 야간 각성시간) 수집
- 자료 분석 방법
  - 정신건강, 신체활동, 수면: 기술통계 및 빈도분석
  - 일반적 특성에 따른 신체활동, 수면, 정신건강의 차이: t-test, ANOVA
  - 정신건강, 신체활동, 수면의 질의 관계: Pearson's 상관관계 분석

**연구 참여 안내**

참여자가 해야 할 일은 무엇인가?  
 설문조사 참여: 1) 연구팀에서 보내 받은 설문지 작성 및 결과에 동의하기  
 스마트 밴드 착용: 2) 스마트 밴드 착용 및 충전 관리  
 데이터 전송: 3) 설문조사 결과 전송 (SMS 또는 이메일)

**어떤 데이터를 전송해야 하나요?**

1) Samsung health app에서 전송할 기록을 확인하여 전송하세요.  
 2) 스마트 밴드: 7일 동안 착용하여 걸음 수, 수면지표(총 야간 수면시간, 수면효율, 야간 각성시간) 수집

**연구결과**

- 34명(64.2%)이 1일 60분 이상의 중강도 신체활동을 시행하지 않았으며, 1일 걸음수는 평균 7,767.74걸음(SD 3,296.66)이었다(table 1).
- 불안 28명(52.8%), 분노 16명(30.2%), 우울 26명(49.1%)이 위험군으로 분류되었다(table 1).
- 평균 수면 효율은 76.56%이었고, 수면 중 각성 시간은 평균 45.49분(SD 17.48), 1일 총 야간수면시간은 평균 392.64분(SD 52.82)이었다. 주관적 보고 자료에 의해 분석한 수면잠재군은 24명(45.3%)이었다(table 1).

**결론 및 제언**

본 연구 결과, 북한이탈 청소년의 신체활동과 수면, 정신건강 간의 유의한 상관관계를 확인할 수 있었으며 이를 개선하기 위한 다중적인 중재 개발이 필요하다. 특히 북한이탈 여성 청소년이 남성보다 수면과 불면의 문제를 가지고 있는 것으로 파악되어, 북한이탈 여성 청소년들을 위한 건강증진 전략을 모색해야 할 것이다.

\* 본 연구는 2022년도 서울대학교 통일융합연구사업 지원으로 수행되었으며, 국책사업 지원금 및 연구비 지원금에 감사드립니다.

**Table 1. Variables of the participants (n=53)**

Variables	Categories		n (%)	M ± SD
	None	Yes		
Moderate intensity activity (days/week)	34(64.2)	19(35.8)	1.02 ± 1.71	
Vigorous intensity activity (days/week)	26(49.1)	27(50.9)	1.43 ± 1.77	
Number of steps (per day)				7767.74 ± 3296.66
Anxiety	No	Yes	25(47.2)	51.28 ± 10.04
Anger	No	Yes	37(69.8)	46.18 ± 10.32
Depression	No	Yes	27(50.9)	51.06 ± 10.08
Total nighttime sleep (min/day)				392.64 ± 52.82
Sleep efficiency (%)				76.56 ± 11.04
Duration of night awakening (min/day)				45.49 ± 17.48
Sleep disorder	Yes	No	24(45.3)	29(54.7)

• 북한이탈 여성 청소년이 남성보다 수면의 질이 유의하게 낮았으며( $t=2.466$ ,  $p=0.017$ ), 불안( $t=-2.406$ ,  $p=0.020$ )은 유의하게 높았다(table 2).

**Table 2. Difference in outcomes by general characteristics**

Variables	Male	Female	t (p)
Sleep quality	4.35 ± 3.11	6.78 ± 3.99	-2.466(0.017)
Anxiety	48.04 ± 9.54	54.40 ± 9.88	-2.406(0.020)

• 수면의 질은 불안( $r=0.435$ ,  $p=0.001$ ), 분노( $r=0.478$ ,  $p<0.001$ ), 우울( $r=0.585$ ,  $p<0.001$ )과 유의한 상관관계가 있었고, 고강도운동 실천율과 유의한 상관관계( $r=-0.308$ ,  $p=0.025$ )를 나타냈다(table 3).

**Table 3. Correlation matrix of the main variables**

Variables	r (p)				
	1	2	3	4	5
1. Sleep quality	1				
2. Anxiety	0.435(0.001)	1			
3. Anger	0.478<0.001	0.574<0.001	1		
4. Depression	0.585<0.001	0.630<0.001	0.655<0.001	1	
5. Vigorous intensity activity	-0.308(0.025)	-0.209(0.133)	0.066(0.638)	0.131(0.427)	1

[그림 7] 포스터 발표

## □ 관련분야 기여도

- 북한이탈 간호원을 대상으로 재교육 콘텐츠를 개발함으로써 북한간호원의 효과적 활용 가능성을 제시하고 남북한 간호통합 정책 개발을 위한 기초자료를 마련함
- 간호교육과 인력활용에 대한 다양한 주제와 방법의 연구수행을 통해 통일한국의 남북한 간호교육과 실무 통합을 위한 기반 구축을 가능하게 할 것으로 기대함
- 북한이탈 청소년의 신체활동과 수면, 정신건강 간의 유의한 상관관계를 확인함
- 북한이탈 청소년의 수면, 활동량에 대해 스마트밴드를 활용한 객관적인 자료수집 연구의 방향을 제시함
- 본 연구 결과를 토대로 북한이탈 청소년을 위한 건강증진 정책과 중재 프로그램 개발의 기초자료를 마련함

## 4. 자체평가

### □ 사업평가

#### ○ 사업의 적절성

- 통일시대를 위한 북한간호인력 활용방안과 북한이탈주민의 건강증진 방안을 모색하는 것이 본 연구의 목적임. 세부과제 1에서는 북한이탈간호원, 준의, 의사의 북한에서의 교육과 실무경험을 바탕으로 재교육 콘텐츠 프로토타입 개발 필요성을 확인하였음. 세부과제 2에서는 북한이탈 청소년의 신체활동, 수면, 정신건강의 수준과 이들의 관계를 확인할 수 있었으며 건강 증진을 위해서는 각 측면을 모두 고려한 중재 프로그램 개발의 필요성을 확인함. 세부과제 1, 2에서 수행한 연구는 모두 통일을 대비하여 시행한 연구로서 이는 통일기반 구축사업의 취지에 적합하다고 할 수 있음

#### ○ 사업의 효율성

- 사업에 투입된 비용 대비하여 전반적으로 학술적 성과가 높고, 북한이탈간호원에 대한 심층분석을 통해 북한이탈간호원의 간호교육의 필요성에 대한 근거를 마련하였기 때문에 효율성이 높다고 할 수 있음
- 본 연구에서 활용한 스마트밴드는 대상자가 쉽게 접근하여 계속적으로 활용

할 수 있으며, 다양한 결과를 객관적으로 얻을 수 있는 점에 있어 사업의 효율성이 높다고 할 수 있음

#### ○ 사업의 영향력

- 한국통일평화간호학회 학술대회를 진행함으로써 관련 분야의 연구자와 종사자들에게 북한의 간호원 양성제도와 간호활동 실태에 대한 이해 증진과 통일간호교육의 필요성을 인식시킴. 특히 2022년도 학술대회에 잠재적인 차세대간호리더인 간호대학 학생들이 많이 참여함으로써 통일시대를 준비하기 위한 미래 간호 인재에게 통일간호에 대한 필요성을 인식시킴
- 북한이탈 청소년의 건강증진 행위를 주관적 보고와 객관적 지표의 측정을 통해 분석한 결과, 대체로 낮은 수준의 건강증진 행위를 확인하였기 때문에 이들의 건강증진을 향상하기 위한 중재 전략 개발의 필요성을 확인함

#### ○ 사업의 발전가능성

- 통일을 대비하여 북한이탈청소년뿐만 아니라 더 나아가 북한이탈주민을 대상으로 본 연구방법을 적용하여 반복 및 확대 연구를 시행한다면, 변화 추이를 확인할 수 있을 것이며, 효과적인 중재프로그램 개발의 방향을 제시할 것임

## 5. 성과 관련 지표

### □ 대표 사업 실적

- 2022 한국통일평화간호학회 학술대회 개최

### □ 성과 자율 지표

- 사사표기된 논문(KCI) 게재 1건
- 학회 논문 발표 3건
- 특강 개최 1건
- 사업 시작일 기준 2년 이내 사사표기된 논문(KCI) 게재 1건(예정)